



	CHACRAS SUPERIORES			CHACRAS INTERMEDIÁRIOS		CHACRAS INFERIORES	
	- Ligados ao mundo espiritual; - Responsáveis pelas funções do intelecto e pensamento.			- Recebem as forças que emanam da personalidade (Ego); - Responsáveis pelas emoções e sentimentos.		- Traduzem 2 forças do plano físico; a) Fogo serpentino da terra; b) b) Vitalidade do Sol; - Responsáveis pelas sensações.	
Chakras	CORONÁRIO	FRONTAL ou TERCEIRO OLHO	LARÍNGEO ou CERVICAL	CARDÍACO	PLEXO SOLAR	UMBILICAL ou SACRAL	RAIZ ou BÁSICO
Nome Hindu	SAHASRARA	AJNA ou AGNYA	VISHUDDHA	ANAHATA	MANIPURA	SVADHISTHANA	MULADHARA
Localização	topo da cabeça, prolongando-se mais acima	centro da testa entre as sobrancelhas	garganta	centro do tórax entre os mamilos (no meio do peito na área do osso esterno)	em cima da boca do estômago (acima do umbigo e abaixo do osso esterno – peito)	acima dos órgãos reprodutores, acima do osso púbico	em cima da base da coluna ou côccix
Cores	violeta, lilás, roxo, branco, prateado ou dourado	azul indigo (azul escuro)	azul turquesa	verde (cor secundária, pirite)	amarelo	laranja	vermelha (cor secundária preta)
Elementos Associados	pensamentos e a vontade	luz	Akasha e o éter	ar	fogo	água	terra
Associação	mundo espiritual e à ligação com o Divino	telepatia, clarividência, intuição e desenvolvimento mental	mundo da comunicação, expressão, audição e todos os usos do som e da palavra. As suas funções incluem a criatividade, receptividade, habilidade para comunicar, discurso, som, vibração, comunicação	amor e paz incondicional; dá a habilidade (capacidade) de amar a si próprio e aos outros incondicionalmente. Ancora, dá fundamento a força-vida do Eu Superior.	atua diretamente sobre as vísceras abdominais, tais como, fígado, pâncreas, órgãos do aparelho digestivo, etc. Sua energia é o Poder do Pensamento Criador. Seu atributo é a justiça. Segundo o grau de sua vitalidade pode gerar a generosidade ou o egoísmo	associado a sexualidade, criatividade, procriação, sensualidade, habilidade de sentir emoções, contentamento, assimilação dos alimentos, força física, vitalidade e sexualidade	associado a terra e a matéria, a vitalidade, a saciedade dos desejos, dar fundamento (bases), coordenação física e sobrevivência. Dá vitalidade ao corpo físico. É a força da vida, da sobrevivência, auto-preservação e instintos
Rege	glândula Pineal (epífise), córtex cerebral, sistema nervoso central, olho direito	glândula pituitária (hipófise), o olho esquerdo, o nariz e orelhas	glândula tireóide, para-tireóide, hipotálamo, garganta, boca	glândula do timo, coração, sistema circulatório, braços, mãos, pulmões. Associado ao coração e ao amor abnegado pela transcendência do ego e do julgamento	todos os órgãos localizados na barriga: fígado, vesícula biliar, pâncreas, supra-renais, músculos e estômago e ainda o sistema nervoso. Está associado ao poder. Dá a vitalidade, força para exprimir emoções e para ter integridade. Tem como função vitalizar o sistema nervoso simpático bem como os processos digestivos, o metabolismo e as emoções	órgãos reprodutores, ovários, testículos, próstata, genitais, baixo ventre, bexiga, vesícula	sistema locomotor, as glândulas endócrinas, rins, coluna espinal, cólon, pernas e ossos.

Gemas	ametista, alexandrite, diamante, sugilite, fluorite, púrpura, cristal de quartzo, selenite	lâpis lazuli, azurite, sodalite, cristal de quartzo puro, safira, turmalina	turquesa, celestite, topázio azul, sodalite, lâpis lazuli, água marinha, a azurite e a ryanite	esmeralda, turmalina verde e rosa, malaquita, jade verde, aventurina verde, crisopásio, quartzo rosa, rubi	a citrina, o topázio dourado, o âmbar, o olho de tigre, a calcita dourada e o ouro	turmalina, coral, calcite dourada, âmbar, citrina, topázio dourado, aventurina péssago	rubi, granada, hematita, jaspe sanguíneo, turmalina preta, obsidiana, quartzo fumado
Importância	É o chakra mais importante, pois é o responsável pela irrigação energética do cérebro. Bem desenvolvido, facilita a lembrança e a conscientização das projeções da consciência. É muito importante na telepatia, na mediunidade, nas expansões da consciência e na recepção de temas elevados. É o chakra por onde penetra a energia cósmica.	Dá visão interior, intuição e a habilidade de se conhecer a si própria. Sua energia é o Poder Ocultocda Palavra. Seu atributo é o respeito. Segundo o grau de sua vitalidade pode gerar a firmeza ou a leviandade. Vitaliza o baixo cérebro (cerebelo) e o sistema nervoso central. Responsável pela Visão.	Atua diretamente na região do pescoço. Sua energia é o Poder Supremo. Seu atributo é o entendimento. Segundo o grau de sua vitalidade, pode gerar a esperança ou o receio.	É o chakra responsável pela energização do sistema cardíaco-respiratório. É considerado o canal de movimentação dos sentimentos. É o chakra mais afetado pelo desequilíbrio emocional. Bem desenvolvido, torna-se um canal de amor para o trabalho de assistência espiritual. Quando existe um bloqueio nesse chakra, a pessoa sente depressão, angústia, irritação ou pontadas no peito. Este ponto situado à altura do coração físico, atua diretamente sobre o coração, sangue, aparelho circulatório, etc. Sua energia é o Poder do Conhecimento. Seu atributo é a sabedoria. Segundo o grau de sua vitalidade pode gerar a humildade ou a soberba.	é dele que vem nossa força de vontade, auto-disciplina e poder pessoal. Por isso, está também intimamente ligado à nossa auto-estima. O quanto acreditamos em nós mesmos assim como nossa sensibilidade às críticas são dois indicadores significativos de seu funcionamento	É o responsável pela irrigação dos órgãos sexuais; pela energização do baço, é também responsável pela vitalização do feto em formação, função essa que divide com o chakra básico. Aliás, a ligação desse dois chakras é estreita demais. Isso se deve ao fato de que parte da energia kundalini é veiculada do básico para dentro do chakra sacro. É por esse fator que alguns tibetanos consideram esses dois chakras como um único centro. É considerado um "dinamo do corpo humano", pois é através dele que penetra uma parte da energia (prana) do ambiente. Bem desenvolvido, favorece a solução do duplo etérico e, conseqüentemente, o desenvolvimento da mediunidade, bem como a solução do psicossoma em relação às projeções da consciência. Atua diretamente sobre o baço, pâncreas e glândulas supra-renais. Sua energia é o Poder da Vontade. Seu atributo é o Conselho. Segundo o grau de sua vitalidade pode gerar a Prudência	É o responsável pela absorção da kundalini (energia telúrica) e pelo estímulo direto da energia no corpo e na circulação do sangue. Sua energia é o KUNDALINI ou Fogo Serpentino. Regenerador. Seu atributo é a pureza. Segundo o grau de sua vitalidade pode gerar a castidade ou a imoralidade
Apectos Positivos	Indica como qualidades e lições a aprender: unificação do Eu Superior com a personalidade humana, união com o infinito, vontade espiritual, inspiração, unidade, sabedoria e compreensão divina. E ainda, idealismo, serviço voluntário (desinteressado), percepção além espaço e tempo e conformidade de consciência	Realização da alma, intuição, "insight", imaginação; clareza, concentração, paz de espírito; sabedoria, devoção, percepção para além da dualidade	Indica como qualidades e lições a aprender: poder da palavra falada, verdadeira comunicação, expressão criativa no discurso, na escrita, nas artes. Integração, paz, verdade, conhecimento, sabedoria, lealdade, honestidade, confiança, amabilidade, gentileza	Este chakra indica como qualidades e lições a aprender: divino / incondicional amor. Perdão, compaixão, compreensão, equilíbrio, consciência de grupo, união com a vida. Aceitação, paz, abertura, harmonia, contentamento.	Indica como qualidades e lições a aprender: vontade, poder pessoal, autoridade, energia, controle do desejo, auto-controle, brilho, calor humano, despertar, transformação, humor, riso, imortalidade, tomar mais do que se pode assimilar ou usar, demasiada ênfase no poder e/ou identificação, fúria, medo, ódio, problemas digestivos.	Este chakra indica como qualidades e lições a aprender: dar e receber, emoções, desejos, prazer, amor sexual / passional, movimento, assimilação de novas idéias, saúde, família, tolerância, abandono (entrega), trabalhar harmoniosa e criativamente com os outros	Este chakra indica como qualidades e lições a aprender: assuntos relacionados ao mundo material, sucesso. O corpo físico, o domínio do corpo. Base (fundação), individualidade, estabilidade, segurança, imobilidade, tranquilidade, saúde, coragem, paciência

Aspectos Negativos	Pode manifestar como qualidades negativas, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, as seguintes características: falta de inspiração, confusão, depressão, alienação, hesitação em servir, senilidade	Pode manifestar como qualidades negativas, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, as seguintes características: falta de concentração, medo, cinismo, tensão, dor de cabeça, problemas nos olhos, pesadelos e demasiado deslocamento deste mundo	Pode manifestar como qualidades negativas, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, as seguintes características: problemas na comunicação e/ou discurso, excesso de uso insensato do conhecimento, ignorância, falta de discernimento, depressão e problemas da tireóide	Pode manifestar, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, como qualidades negativas, as seguintes características: repressão do amor, instabilidade emocional, desequilíbrio, problemas de coração e circulação	em desequilíbrio pode acarretar uma série de consequências físicas e emocionais. Entre as emocionais podemos citar baixa estima, falta de auto-controle, depressão, ansiedade, vícios, co-dependência e dificuldades com limites. Também temos dificuldades em apreciarmos nossas conquistas, e muitas vezes nos falta o impulso para iniciar as ações necessárias em nossas vidas.	Pode ainda manifestar como qualidades negativas, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, as seguintes características: exagerada indulgência com a comida ou sexo, dificuldades sexuais, confusão, ausência de objetivos, ciúme, inveja, desejo de possuir, impotência, problemas uterinos e/ou de bexiga	Pode também manifestar como qualidades negativas, se a pessoa estiver funcionando numa baixa vibração, as seguintes características: egocentrismo, insegurança, violência, ganância, fúria, demasiada preocupação com a própria sobrevivência; tensão na coluna e prisão de ventre
--------------------	--	--	---	---	---	--	--